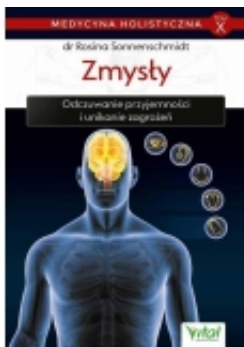


Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/zmysly-medycyna-holistyczna-tom-x-odczuwanie-przyjemnosci-i-unikanie-zagrozen-rosina-sonnenschmidt-p-1962.html>



Zmysły – medycyna holistyczna tom X Odczuwanie przyjemności i unikanie zagrożeń Rosina Sonnenschmidt

Cena

44,40 zł

Opis produktu

Zmysły i ich znaczenie: odkryj tajemnice zmysłów i dbaj o nie w codziennym życiu

Zmysły stanowią kluczowy element naszej egzystencji. O roli oraz kondycji zmysłów nie możesz zapominać, ponieważ mają one ogromny wpływ na jakość naszego codziennego życia. W jaki sposób zrozumieć znaczenie zmysłów oraz jak radzić sobie z ewentualnymi zaburzeniami? Właśnie w tym kontekście warto sięgnąć po inspirującą do tej książki, która stanowi część obszernej [serii „Medycyna Holistyczna”](#) poświęconej zdrowiu i dobrostanowi.

Percepcja zmysłowa: o wiele więcej niż funkcja podstawowa zmysłów

Ta książka otwiera przed tobą drzwi do zrozumienia zmysłów, przede wszystkim jako czegoś znacznie większego niż tylko ich podstawowa funkcja. Wykonaj prostą próbę, polegającą na zawiązaniu sobie oczu i identyfikacji przedmiotu poprzez dotyk. Dopiero wtedy zrozumiesz, jak trudno byłoby sobie poradzić bez choćby jednego z naszych zmysłów, a przede wszystkim zmysłu wzroku.

Książka jest niezwykle wartościowym przewodnikiem, skupiającym się na różnych aspektach percepcji sensorycznej, takich jak smak, węch, dotyk, wzrok i słuch. Przedstawia ona praktyczne rady, jak pielęgnować i wzmocnić każdy z tych zmysłów, by czerpać z nich pełnię korzyści, a także [zdrowie](#).

Zmysł smaku - balans wartościowych odczuć

Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak zmysł smaku wpływa na zdrowie? Książka wprowadzi cię w subtelne powiązania między smakiem a różnymi układami narządów. Okazuje się, że przesada w określonych rodzajach smaków może negatywnie wpłynąć na twoją równowagę zdrowotną.

Przykładowo, **nadmiar kwaśnego smaku może zakłócić metabolizm wątroby**, a przede wszystkim zakwaszać organizm. Zbyt dużo gorzkiego smaku może prowadzić do tachykardii czy niewydolności krążenia. To tylko niektóre przykłady, które wyrażają złożone interakcje między zmysłem smaku a naszym ciałem.

Zmysł węchu - subtelność z wielkim wpływem

Zmysł węchu pełni niezwykle ważną rolę w naszym życiu. To głównie dzięki niemu możemy czerpać radość z zapachów i smaków otaczającego nas świata. Książka opisuje, jak katar i inne schorzenia dróg oddechowych mogą wpłynąć na funkcjonowanie zmysłu węchu, a także na inne zmysły. Doświadczona terapeutka holistyczna dzieli się cennymi wskazówkami, jak skutecznie radzić sobie z takimi dolegliwościami. W tej książce znajdziesz również wiele odniesień do zmysłów do problemów zdrowotnych, a także propozycje ich rozwiązania oparte na Tradycyjnej Medycynie chińskiej, homeopatii czy ziołolecznictwie.

Dotyk – język komunikacji z ciałem

Zmysł dotyku umożliwia eksplorację świata. Przez niego doświadczasz uczucia przyjemności, a także wielu innych odczuć. Książka pokazuje, jak dbać o ten kluczowy zmysł za pomocą odpowiedniej diety, terapii oraz technik detoksykacji organizmu. Gdy podejmiesz regularne działania, które mają na celu dbanie o zmysł dotyku, to z pewnością przyczynią się one do wzmocnienia układu nerwowego. Odkryjesz techniki terapeutyczne, które poleca Autorka, które w szczególności wpływają na stymulację receptorów nerwowych w skórze. To z kolei przekłada się na lepszą transmisję impulsów nerwowych, co w końcu korzystnie wpływa na ogólną kondycję układu nerwowego.

Wzrok – najważniejszy zmysł dla współczesnego świata

W dzisiejszym społeczeństwie, gdzie informacje często przyswajamy wizualnie, zmysł wzroku nabiera szczególnego znaczenia. Książka przedstawia naturalne metody poprawy zdolności wzrokowych poprzez odpowiednią dietę i substancje odżywcze, zgodne z zasadami medycyny holistycznej.

Ta książka to kompletny przewodnik do pełniejszego zrozumienia znaczenia zmysłów, a w szczególności ich wpływu na zdrowie. To kompendium wiedzy, które podpowie ci, **jak utrzymać zmysły w doskonałej kondycji**, łącząc z jednej strony fizyczne i emocjonalne, a także duchowe aspekty zdrowia. Po przeczytaniu tej książki, będziesz miał w ręku narzędzie do pielęgnowania swoich zmysłów, a jednocześnie czerpania pełni zdrowia.

Odkryj tajemnice zmysłów i zadbaj o ich witalność

Książki z serii *Medycyna holistyczna*:

Krew. Dotlenianie, odżywianie i oczyszczanie wszystkich komórek – Tom I
Wątroba i pęcherzyk żółciowy. Oczyszczanie organizmu, odkwaszanie, usuwanie kamieni – Tom II
Narządy trawienne. Wzmocnienie odporności, lepsze trawienie i przyswajanie – Tom III
Układ oddechowy. Dotlenienie organizmu i usuwanie toksyn – Tom IV
Nerki i pęcherz. Oczyszczanie, filtracja, wytwarzanie hormonów i witaminy D – Tom V
Układ krążenia. Prawidłowe ciśnienie, transport tlenu i składników odżywczych – Tom VI
Układ hormonalny. Równowaga hormonalna i emocjonalna – Tom VII
Układ rozrodczy. Płodność, atrakcyjność, zdrowe libido – Tom VIII
Układ nerwowy. Pamięć, koncentracja i równowaga psychiczna – Tom IX
Zmysły. Odczuwanie przyjemności i unikanie zagrożeń – Tom X
Układ ruchu. Sprawność mięśni i stawów oraz mocne kości – Tom XI
Układ limfatyczny i skóra. Detoks, odmłodzenie i eliminacja patogenów – Tom XII

- Autor: [Rosina Sonnenschmidt](#)
- Wydawnictwo **Vital**
- Seria **Medycyna holistyczna**
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2020**
- Ilość stron: **288**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788381683388**