

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/witamina-c-kwas-l-askorbinowy-100g-p-1257.html>



Witamina C Kwas L-askorbinowy 100g

Cena **16,00 zł**

Cena poprzednia **18,00 zł**

Opis produktu

Produkt pozyskany z kukurydzy i naturalnych składników roślinnych dzięki czemu ma dużo łagodniejszy i przyjemniejszy cytrynowy smak. Wyprodukowany metodą naturalnej fermentacji.

Witamina C ma postać białego, bardzo drobnego proszku. Cechuje się wysoką higroskopijnością. Bardzo dobrze i stosunkowo szybko rozpuszcza się w wodzie.

Wpływ witaminy C na prawidłowe działanie układu odpornościowego człowieka udowodniano licznymi badaniami.

- Rola witaminy C w zapobieganiu, skracaniu i łagodzeniu różnych infekcji została potwierdzona naukowo. H.Vitamin C and Infections. Nutrients. 2017 Mar 29;9(4):339 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409678/>)
- Jest to silny związek przeciwutleniający; decydujący wpływ zarówno na wrodzoną, jak i adaptacyjną odpowiedź immunologiczną Mousavi S, Bereswill S, Heimesaat MM. Immunomodulatory and Antimicrobial Effects of Vitamin C. Eur J Microbiol Immunol (Bp). 2019 Aug 16;9(3):73-79 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6798581/>)
- Udowodniono przeciwwirusowe i immunomodulujące działanie kwasu askorbinowego [Antiviral and immunomodulatory activities of ascorbic acid](#). Jariwalla RJ, Harakeh S. Subcell Biochem. 1996;25:213-3
- Noblista Linus Pauling prowadził wiele badań z udziałem witamin. Udowodnił pozytywny wpływ witaminy C na przebieg przeziębienia [Ascorbic acid and the common cold](#). Pauling L. Scott Med J. 1973 Jan;18(1):1-2.

Składniki: kwas L-Askorbinowy 100 %

Zalecane spożycie:

1,5 g (1/2 małej łyżeczki) 1 raz dziennie. Proszek należy wsypać do szklanki z wodą lub sokiem i dokładnie wymieszać. Najlepiej stosować rano lub 30 minut przed posiłkiem.

Uwagi:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz prowadzenie zdrowego trybu życia są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany przez osoby chorujące na kamice nerkowa oraz mające predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych.

Kobiety ciężarne oraz karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

Informacja alergenna:

Produkt może zawierać śladowe ilości sezamu i orzechów.

Kraj pochodzenia składnika: Chiny