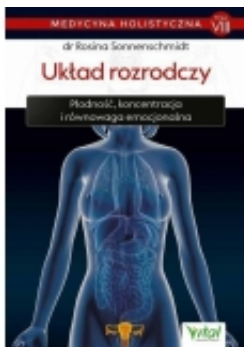


Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/uklad-rozrodczy-medycyna-holistyczna-tom-viii-plodnosc-atrakcyjnosc-zdrowe-libido-rosina-sonnenschmidt-p-1961.html>



Układ rozrodczy – medycyna holistyczna tom VIII Płodność, atrakcyjność, zdrowe libido Rosina Sonnenschmidt

Cena

44,40 zł

Opis produktu

Czy możesz uniknąć dolegliwości i infekcji narządów rozrodczych?

W VIII tomie serii *Medycyna holistyczna* Autorka opisuje całościowe naturalne metody dbania o narządy płciowe zarówno żeńskie jak i męskie. Dowiesz się:

- jak prawidłowo wykonać irygację pochwy,
- jakie są przyczyny powstawania torbieli jajników, raka jajników i pochwy, zapalenie sutka i jak je wyeliminować,
- dlaczego homeopatyczne sposoby pokonywania kobiecych dolegliwości, na przykład menstruacyjnych, są najskuteczniejsze,
- jakimi naturalnymi metodami możesz wyeliminować dolegliwości PMS, afty, torbiele, nowotwory narządów kobiecych, polipów, krwotoków, mięśniaków,
- jak pozbyć się bezpłodności,
- przy jakich dolegliwościach możesz stosować borax,
- jaka jest prawidłowa technika sikania na stojąco – porada dla mężczyzn,
- jakie choroby nękają współczesnych partnerów – bolesna, zbyt skąpa, częsta, przedwczesna ejakulacja, impotencja, niezstąpienie jądra, nowotwór, torbiele, powiększenie jąder, guz czy rak prostaty oraz metody na ich pokonanie,
- wszystkiego o metodach pielęgnacji narządów płciowych.

Fitoterapia skuteczna w higienie narządów rozrodczych

Z tej książki dowiesz się **jak korzystać z szerokiej gamy roślin leczniczych**, zestawiając własne preparaty. Autorka, znana holistyczna terapeutka, Rosina Sonnenschmidt, opisuje sprawdzone i dobrze znane rośliny, które możesz włączyć do terapii i higieny narządów rozrodczych, aby pozbyć się dolegliwości. Najpowszechniejszym i najprostszym sposobem stosowania ziół leczniczych jest sporządzanie herbat ziołowych. Możesz też **zrobić nalewki, tynktury czy wyciągi z ziół** i zażywać po kilka kropli dziennie, rozcieńczone niewielką ilością wody. Preparaty roślinne możesz również stosować zewnętrznie.

Przepis na nowoczesny, zdrowy afrodyzjak – jak działają narządy rozrodcze

Nie musisz kupować drogich tabletek. Na chwilę czułości możesz przygotować równie skuteczny naturalny specyfik. Składniki: 2 plasterki ananasa, 1 jabłko i 3 truskawki. Zmiksuj, dodaj świeżo wyciśnięty sok z 1 łydzy palczatki (czyli trawy) cytrynowej, przypraw szczyptą kardamonu i cynamonu, dolej szampana i podaj w dwóch pięknych szklankach! To nie jedyny przepis – w książce znajdziesz ich więcej.

Poznaj siłę ćwiczeń oddechowych i tantrycznych

Dobroczynne aspekty ćwiczeń oddechowych, pielęgnacji ciała i artystycznej autoekspresji zawsze stanowiły oczywiste elementy dla odbudowy narządów płciowych. Ćwiczenia tantryczne mogą być wykonywane bez większego wysiłku. W tej książce znajdziesz dokładny opis praktyk, dzięki którym nie tylko odprężysz ciało, ale również pobudzisz narządy do regeneracji i zdrowienia.

Pielęgnacja miejsc intymnych przy użyciu olejku i wody

Zamiast po prostu myć i smarować olejkami okolice intymne, powinieneś zdać sobie sprawę z tego, że jest to źródło siły twórczej mężczyzny i kobiety. Poczucie wewnętrznej czystości i vitalności powinno wypłynąć z głębi miednicy niezależnie od

aktywności seksualnej. Genitalia mają za zadanie nie tylko umożliwienie rozmnażania – jakkolwiek ważne jest to dla naszego gatunku – ale są też źródłem energii witalnej za sprawą ich rytmicznych ruchów endokrynnych i egzokrynnych. Układ hormonalny kontroluje prawie wszystkie funkcje organizmu, nastroje oraz zewnętrzny i wewnętrzny wzrost. Odkryjesz moc ćwiczeń oddechowych i elementy masażu tantrycznego. Położysz większy nacisk na pielęgnację z użyciem specjalnych olejków. Preferowano ich działanie ściągające i rozciągające, nie wspominając o wspaniałych afrodyzjakach, o których mówi tradycja *Kamasutry* (poemat dydaktyczny o sztuce miłości).

Zdrowe organy, zdrowy seks

Książki z serii Medycyna holistyczna:

Krew. Dotlenianie, odżywianie i oczyszczanie wszystkich komórek – Tom I
Wątroba i pęcherzyk żółciowy. Oczyszczanie organizmu, odkwaszanie, usuwanie kamieni – Tom II
Narządy trawienne. Wzmocnienie odporności, lepsze trawienie i przyswajanie – Tom III
Układ oddechowy. Dotlenienie organizmu i usuwanie toksyn – Tom IV
Nerki i pęcherz. Oczyszczanie, filtracja, wytwarzanie hormonów i witaminy D – Tom V
Układ krążenia. Prawidłowe ciśnienie, transport tlenu i składników odżywczych – Tom VI
Układ hormonalny. Równowaga hormonalna i emocjonalna – Tom VII
Układ rozrodczy. Płodność, atrakcyjność, zdrowe libido – Tom VIII
Układ nerwowy. Pamięć, koncentracja i równowaga psychiczna – Tom IX
Zmysły. Odczuwanie przyjemności i unikanie zagrożeń – Tom X
Układ ruchu. Sprawność mięśni i stawów oraz mocne kości – Tom XI
Układ limfatyczny i skóra. Detoks, odmłodzenie i eliminacja patogenów – Tom XII

- Autor: [Rosina Sonnenschmidt](#)
- [Wydawnictwo Vital](#)
- [Seria Medycyna holistyczna](#)
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2020**
- Ilość stron: **248**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788381683364**