

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/uklad-oddechowy-medycyna-holistyczna-tom-iv-dotlenienie-organizmu-i-usuwanie-toksyn-rosina-sonnenschmidt-p-1966.html>



Układ oddechowy – medycyna holistyczna tom IV Dotlenienie organizmu i usuwanie toksyn Rosina Sonnenschmidt

Cena

44,40 zł

Opis produktu

Prawidłowy oddech oznacza prawidłowy ruch i mowę – układ oddechowy holistycznie

Wdychanie i wydychanie powietrza to jedno z najbardziej naturalnych czynności na świecie. Niestety, stały się one również dla nas najtrudniejsze. W konsekwencji zdarza się, że nawet dzieci poruszają się w sposób arytmiczny, a ich mowę można określić jako przerywaną. Czy twój **układ oddechowy działa prawidłowo**? Czy ty oddychasz równomiernie? Jeśli skarżysz się na ból w układzie ruchu lub oddychasz nierytmicznie, ta książka jest dla Ciebie. Ponieważ jesteśmy przyzwyczajeni do rozpatrywania poszczególnych objawów oddzielnie, nie dostrzegamy **korelacji pomiędzy oddechem, językiem i ruchem ciała**.

Terapeuta oddechowy zajmuje się oddechem, logopeda skupia się na języku, a ortopeda bada narządy ruchu. Nic dziwnego, że pomimo coraz większej specjalizacji w dziedzinie medycyny, chorujemy coraz częściej. Jednak [medycyna naturalna](#), której zasady znajdziesz w tej książce, może Ci pomóc uzdrowić układ oddechowy, a przede wszystkim poprawić Twoje zdrowie.

Prawidłowe oddychanie oznacza dobre zdrowie. Zatem jak prawidłowo oddychać?

W czwartym tomie serii *Medycyna holistyczna* najbardziej znana holistyczna terapeutka omawia układ oddechowy. Dzięki **świadomemu oddychaniu** możesz: odkwaszać i odtruwać ciało, poprawiać nastrój, tracić lub przybierać na wadze, **masować narządy wewnętrzne**. Gdy dowiesz się, jak prawidłowo oddychać, zdołasz optymalizować krążenie, wyostrzyć percepcję zmysłową, aktywnie uczestniczyć w procesie leczenia, a nawet osiągać wewnętrzną rozkosz. **Nieprawidłowe oddychanie** może z kolei wywoływać szereg problemów zdrowotnych, które staną się przyczyną chorób. W książce znajdziesz ćwiczenia oddechowe, które wzmocnią Twoją odporność. Autorka podpowie Ci również metody zaczerpnięte z medycyny naturalnej. Dowiesz się, jakie zioła stosować na dolegliwości związane z układem oddechowym. Poznasz też [środki homeopatyczne, które skutecznie przywracają zdrowie](#).

Jak pokonać astmę i zapalenie płuc? Jak zadbać o układ oddechowy?

Autorka oferuje szereg praktycznych instrukcji dotyczących sztuki oddychania oraz ćwiczenia oddechowe. Ujawnia także typowe dysfunkcje odpowiedzialne za pojawianie się chorób takich jak **astma, zapalenie płuc, zwłóknienie płuc i wysięk opłucnowy**, a także przedstawia metody ich homeopatycznego leczenia. Poza znanymi i sprawdzonymi roślinami leczniczymi, które możesz mieć w domu, takimi jak tymianek, babka lancetowata i bluszcz kurdybanek, w ramach holistycznej terapii zaleca stosowanie olejków eterycznych, soków i leczniczej diety. Ponadto poznasz również szczegółowe informacje na temat miazmatycznego tła chorób układu oddechowego, w tym pasożyty wywołanej przez leki.

Naucz się prawidłowo oddychać

Autorka skupia się na układzie oddechowym i obserwacji procesu oddychania z fizycznego, emocjonalnego, mentalnego i duchowego punktu widzenia. Omawia typowe choroby układu oddechowego, takie jak zapalenie oskrzeli, astma, rozedma płuc i rak płuc. Cała [seria Medycyna Holistyczna może Ci pomóc w naturalny sposób](#) pokonać Twoje dolegliwości. Terapie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej wzmocnią Twoją odporność, natomiast ćwiczenia oddechowe i zioła zregenerują cały organizm.

Homeopatia, zioła i ćwiczenia oddechowe dla zdrowia

Nieprawidłowe oddychanie może wywoływać szereg problemów zdrowotnych. Jednak świadome oddychanie pozwoli ci aktywnie uczestniczyć w procesie leczenia i odzyskiwania zdrowia. Przede wszystkim jednak medycyna naturalna oraz terapie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i homeopatii mogą ci poprawić samopoczucie i siły vitalne.

Dzięki świadomemu oddychaniu możesz:

- odkwaszać i odtruwać ciało,
- poprawiać nastrój,
- tracić lub przybierać na wadze,
- masować narządy wewnętrzne,
- optymalizować krążenie,
- wyostrzać percepcję zmysłową,
- osiągać wewnętrzną rozkosz.

Poznaj siłę oddechu

Książki z serii Medycyna holistyczna:

Krew. Dotlenianie, odżywianie i oczyszczanie wszystkich komórek – Tom I
Wątroba i pęcherzyk żółciowy. Oczyszczanie organizmu, odkwaszanie, usuwanie kamieni – Tom II
Narządy trawienne. Wzmocnienie odporności, lepsze trawienie i przyswajanie – Tom III
Układ oddechowy. Dotlenienie organizmu i usuwanie toksyn – Tom IV
Nerki i pęcherz. Oczyszczanie, filtracja, wytwarzanie hormonów i witaminy D – Tom V
Układ krążenia. Prawidłowe ciśnienie, transport tlenu i składników odżywczych – Tom VI
Układ hormonalny. Równowaga hormonalna i emocjonalna – Tom VII
Układ rozrodczy. Płodność, atrakcyjność, zdrowe libido – Tom VIII
Układ nerwowy. Pamięć, koncentracja i równowaga psychiczna – Tom IX
Zmysły. Odczuwanie przyjemności i unikanie zagrożeń – Tom X
Układ ruchu. Sprawność mięśni i stawów oraz mocne kości – Tom XI
Układ limfatyczny i skóra. Detoks, odmłodzenie i eliminacja patogenów – Tom XII

Autor: [Rosina Sonnenschmidt](#)

- [Wydawnictwo Vital](#)
- [Seria Medycyna holistyczna](#)
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2019**
- Ilość stron: **256**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788381683111**