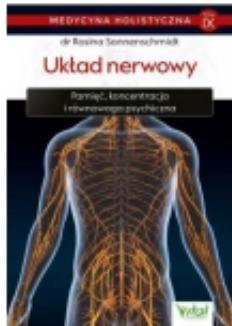


Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/uklad-nerwowy-medycyna-holistyczna-tom-ix-pamiec-koncentracja-i-rownowaga-psychiczna-rosina-sonnenschmidt-p-1958.html>



Układ nerwowy – medycyna holistyczna tom IX Pamięć, koncentracja i równowaga psychiczna Rosina Sonnenschmidt

Cena

49,40 zł

Opis produktu

"Układ nerwowy" to dziewiąta część przewodnika po naszym organizmie i poszczególnych jego narządach, zatytułowana "Medycyna holistyczna".

Dr Rosina Sonnenschmidt opisuje tu choroby, takie jak udar mózgu, Alzheimer, epilepsja, stwardnienie rozsiane czy rwa kulszowa, w sposób zrozumiały dla każdego, nie tylko specjalisty. Przybliża przyczyny występowania chorób układu nerwowego oraz ich przebieg. Dzięki tej książce każdy może zgłębić trudne zagadnienia medyczne, a także dowiedzieć się, jak ustrzec się przed tymi dolegliwościami.

Medycyna holistyczna, którą zajmuje się dr Rosina Sonnenschmidt, wyróżnia się podejściem do człowieka jako całości. Według niej poszczególne układy i narządy w organizmie są od siebie zależne. Problemy układu trawiennego wpływają na stan naszej flory bakteryjnej, która zapewnia nam odporność. Często objawiające się na skórze niedoskonałości są objawami złej pracy wątroby lub zaburzeń hormonalnych. Takie właśnie zależności bada medycyna holistyczna.

W tomie dziewiątym dr Rosina Sonnenschmidt pokazuje, jak przez odpowiednią dietę oraz drobne zmiany w stylu życia możemy uchronić się przed problemami z koncentracją i pamięcią, a nawet, w dłuższej perspektywie, demencją. Wzbogacenie jadłospisu w pokarmy bogate w zdrowe tłuszcze omega-3, takie jak na przykład siemię lniane, nasiona chia lub ryby, nie wydają się trudne do wprowadzenia w życie. Autorka dowodzi, że dzięki takim drobnym zmianom nasz układ nerwowy dłużej zachowa pełną sprawność. W dodatku każdej pracującej umysłowo osobie dieta wspomagająca prawidłowe działanie mózgu i poprawiająca koncentrację z pewnością pomoże w codziennym życiu.

Dr Rosina Sonnenschmidt specjalizuje się w leczeniu według zasad medycyny holistycznej. W swojej 12-tomowej serii opisuje poszczególne układy w organizmie człowieka, tłumacząc ich działanie i funkcje oraz dostarczając praktycznych porad, jak każdy z nas może poprawić swoje zdrowie. Jest autorką książek, takich jak "Nerki i pęcherz" (piąta część serii "Medycyna holistyczna") czy "Wątroba i pęcherzyk żółciowy" (druga część serii "Medycyna holistyczna").

Szczegóły

[Pokaż więcej](#)

- Autor: [Rosina Sonnenschmidt](#)
- Wydawnictwo [Vital](#)
- Seria [Medycyna holistyczna](#)
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2020**
- Ilość stron: **308**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788381683371**