

Link do produktu: <https://www.zielarniawarmińska.pl/szanta-ziele-100-g-p-1927.html>



Szanta ziele 100 g

Cena

13,00 zł

Opis produktu

Ziele szanty posiada dwojakie działanie. Z jednej strony, dzięki obecności saponin, ułatwia odkrztuszanie wydzielin płucnych, działa rozkurczowo na mięśnie i powlekająco na błony śluzowe. Z drugiej strony obecna w surowcu marrubina stymuluje wydzielanie żółci i pobudza do działania układ trawienny, w szczególności wątrobę. Tym samym usprawnia procesy metaboliczne zachodzące w organizmie. Dodatkowo rozszerza naczynia krwionośne i poprawia krążenie.

Zastosowanie:

Napar

2 łyżeczki ziela szanty zalać 200 ml wrzącej wody. Odstawić do zaparzenia pod przykryciem na 20 minut. Odcedzić. Pić 3 x dziennie po 1 szklance jako środek wykrztuśny.

Nalewka

100 g ziela szanty zalać 300 ml alkoholu o mocy 50%. Odstawić do maceracji na 14 dni. Po upływie dwóch tygodni przefiltrować, zlać do butelki. Pić do 3 razy dziennie po 5 ml rozcieńczone w 50 ml wody.

Składniki: 100 % ziele szanty zwyczajnej

Masa netto: 100 g

Przeciwwskazania: ciąża, alergia na produkt.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła.

Podmiot odpowiedzialny: Joanna Kulczyk, Zielarnia Warmińska, M. C. Skłodowskiej 2/12, 10-110 Olsztyn