

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/siemie-lniane-brazowe-cale-250g-p-1846.html>



Siemie lniane brązowe całe 250g

Cena

7,00 zł

Opis produktu

Masa netto: 250g

Charakterystyka: Siemę lniane, czyli nasiona lnu pospolitego, to niewielkie ziarenka o brązowej barwie. Posiadają wiele właściwości prozdrowotnych.

Zastosowanie: Siemie lniane wspomaga przewód pokarmowy i działa przeciwzapalnie, dlatego jest wskazane w problemach gastrycznych oraz przy wrzodach żołądka. Stosowane wewnętrznie powlekają przełyk oraz ściany żołądka. Doustne spożywanie całych lub rozdrobnionych nasion wraz z wodą może działać jak naturalny środek przeczyszczający, który będzie wsparciem przy długotrwałych zaparciach.

Sposób użycia : Aby przygotować napar z siemienia lnianego, należy zalać 2 łyżki całych nasion gorącą wodą i odczekać 20 minut. Powstały w ten sposób napar należy wypić razem z zawartością. Niestety smak takiego naparu nie jest najlepszy, więc można dodać jakieś naturalne dodatki smakowe (np. sok z cytryny). Osoby, które cierpią na podrażnienie żołądka i jelit, mające wrzody lub cierpiące na niestrawność powstały napar powinny wypić bez ziaren siemienia.

Środki ostrożności: Produkt może zawierać alergeny tj. gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn