

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/serdecznik-pospolity-50g-p-311.html>



Serdecznik pospolity- 50g

Cena

7,00 zł

Opis produktu

Masa netto: 50 g

Składniki: serdecznik pospolity

Charakterystyka:

Stosowany jest jako środek typowo uspokajający przy schorzeniach serca, wzmacnia serce, stymuluje napięcie mięśnia sercowego, zapobiega nadciśnieniu krwi, wpływa uspokajająco. Wyciągi wodne skutecznie leczą zaburzenia pracy serca zwiększając czas przepływu krwi do serca i obniżając częstotliwość pulsu. Znajduje zastosowanie przy zaburzeniach przewodów pokarmowych, działając pobudzająco na soki trawienne, przy migrenie, depresji, nerwicach, klimakterium. Zmniejszające ciśnienie krwi i uspokajające działanie serdecznika wzmacnia się przez mieszanie go z innymi ziołami, np. z kozłkiem lekarskim czy głogiem.

Sposób użycia:

- **Napar** - 1 łyżkę ziela serdecznika zalać 1 szklanką wrzątku, trzymać pod przykryciem 20 min. Pić 2 razy dziennie po 1 szklance. Zaleca się też (w porozumieniu z lekarzem) odwar z rozcieńczonym winem – pić po kieliszku przy depresji, tzw. kołataniu serca, zaburzeniach przewodów pokarmowych, klimakterium.

Przeciwwskazania:

cięża, alergia na produkt

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn