

Link do produktu: <https://www.zielarniawarmińska.pl/pokrzywa-zwyczajna-lisc-100g-p-19.html>



Pokrzywa zwyczajna - liść- 100g

Cena

15,00 zł

Opis produktu

Masa netto: 100 g

Składniki: liść pokrzywy

Charakterystyka:

Źródło witaminy C, K, B₂, kwasów organicznych, kwasu pantotenowego, garbnika, flawonoidów, karotenoidów, amin, soli mineralnych (związki żelaza, potasu, wapnia, magnezu oraz rozpuszczalną krzemionkę). Przetwory z liści pokrzywy ogólnie wzmacniają i odżywiają organizmy. Wykazują działanie moczopędne, przeciwozbrękowe, hamujące krwawienia, pobudzające krążenie krwi (rozgrzewające), obniżające poziom glukozy we krwi, odtruwające, regulujące przemianę materii, przeciwmiażdżycowe, zapobiegające kamicy moczowej, pobudzające procesy regeneracji tkanek, krwiotwórcze. Pokrzywa hamuje stany zapalne. Jest immunostymulatorem, zwiększa odporność na infekcje. Poprawia trawienie i przyswajanie składników pokarmowych. Jako środek czyszczący krew jest zalecana przy chorobach reumatycznych. Zewnętrznie preparaty z pokrzywy działają odżywczo dla skóry, wzmacniając na cebulki włosowe, przeciwłojotokowo, przeciwtrądzikowo, przeciwłupieżowo. Aktywują procesy odbudowy skóry, przyspieszają gojenie ran. Leczą wypryski, trądzik, łojotokowe zapalenie skóry. Poprawiają ukrwienie i koloryt skóry.

Sposób użycia:

- **Napar:** 1 łyżkę suszonych liści zalać szklanką wrzątku i naparzać pod przykryciem 15 min. Pić w 2-3 porcjach w ciągu dnia.

Przeciwwskazania:

cięża, alergia na produkt.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn