Dane aktualne na dzień: 05-05-2024 08:32

Link do produktu: https://www.zielarniawarminska.pl/plyn-lugola-5-jodu-wodny-roztwor-50-ml-jod-krystaliczny-czda-jodek-potasu-czda-p-1870.html

Płyn Lugola 5 % jodu wodny roztwór 50 ml jod krystaliczny czda + jodek potasu czda

Cena **41,00 zł**

Opis produktu

Każda partia Płynu Lugola jest przygotowywana pod zamówienia na bieżąco. Poniżej informacyjnie podaję zalecenia WHO i moje osobiste doświadczenie w stosowaniu płynu Lugola doustnie.

PŁYN LUGOLA 5 % JODU KRYSTALICZNEGO W ROZTWORZE JODKU POTASU - wodny roztwór jodu, czysty odczynnik do analiz, 50 ml
Jest o produkt do uzdatniania wody, do wykrywania skrobi i do celów edukacyjnych. Inne przyjmowanie płynu Lugola jest na własną odpowiedzialność. Poniżej opisuje mój sposób przyjmowania płynu Lugola.

Roztwór czystego jodu, to roztwór stworzony wg. receptury Jeana Lugola w 1829 roku.

Płyn Lugola to preparat stworzony na bazie wody, jodku potasu i jodu krystalicznego, był stosowany między innymi po katastrofie elektrowni jądrowej w Czarnobylu.

Zaleca dawki jodu przez WHO w przypadku zagrożenia promieniowaniem I-131.
Objętość płynu Lugola 5% zawierającego wskazaną dawkę jodku potasu [ml]

Grupa wiekowa, jod z jodku potasu (KJ) [mg], jodek potasu [mg], objętość płynu Lugola 5% zawierającego wskazaną dawkę jodku potasu [ml]

1. Noworodki (do 1. miesiąca życia), Jod z KJ: 12,5 [mg] Jodek potasu: 16,25 [mg], co daje w przeliczeniu na jodek potasu 0,163 ml 5% płynu Lugola

2. Dzieci (od 1. miesiąca życia do 3. roku życia), Jod z KJ : 25 [mg] Jodek potasu: 32,5 [mg], co daje w przeliczeniu na jodek potasu 0,325 ml 5% płynu Lugola

3. Dzieci (od 3. roku życia do 12. roku życia), Jod z KJ: 50 [mg] Jodek potasu: 65 [mg], co daje w przeliczeniu na jodek potasu 0,65 ml 5% płynu Lugola

4. Młodzież (powyżej 12. roku życia), dorośli, kobiety w ciąży i karmiące piersią, Jod z KJ: 100 [mg] Jodek potasu: 130 [mg], co daje w przeliczeniu na jodek potasu , 1,3 ml 5% płynu Lugola

Jodek potasu blokuje pracę tarczycy przez około 24 do 36 godzin, jednak efekt maleje z upływem czasu. Czas połowicznego rozpadu radioaktywnego I-131 wynosi około 8 dni. Czyli po 8 dniach jego ilość maleje o połowę. Z uwagi na blokadę tarczycy dawkami podanymi powyżej, zbyt długie przyjmowanie dużych dawek jodu może być niebezpieczne dla zdrowia szczególnie dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Źródła:

S. Dreger, M. Pfinder, L. Christianson, S. K. Lhachimi, i H. Zeeb, „The effects of iodine blocking following nuclear accidents on thyroid cancer, hypothyroidism, and benign thyroid nodules: design of a systematic review”, Syst. Rev., t. 4, s. 126, wrz. 2015, doi: 10.1186/s13643-015-0106-3.

B. L. Furman, „Iodide Salt ☆”, w Reference Module in Biomedical Sciences, Elsevier, 2017, s. B9780128012383980000. doi: 10.1016/B978-0-12-801238-3.98052-8.

CDC, „Facts about potassium iodide”, Centers for Disease Control and Prevention, 26 październik 2020.

Jest wykorzystywany do wykrywania skrobi.

Jod jest biopierwiastkiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania tarczycy, będącej nadrzędnym organem regulującym gospodarką hormonalną w organizmie człowieka. Pierwiastek ten ma znaczny wpływ nie tylko na prawidłowe działanie tarczycy, ale też na stan psychiczny i fizyczny całego ciała.

Jod jest pierwiastkiem, który należy do słabo rozpuszczalnych w wodzie, ale jest dobrze rozpuszczalny w wodnym roztworze jodku potasu, który umożliwia wprowadzenie do roztworu wodnego substancji nierozpuszczalnych lub trudno rozpuszczalnych w wodzie.

W książce "Samodzielna i bezpieczna terapia jodem" czytamy, że doktor David Brownstein i jego partnerzy sprawdzili poziom jodu u ponad 6000 pacjentów na terenie Detroit i zdecydowana większość – ponad 97% – miała niedobory jodu. Brownstein mówi: „Niedobór jodu może być odpowiedzialny za epidemiczny wzrost zachorowań na raka piersi (jedna na siedem kobiet w Stanach Zjednoczonych ma obecnie raka piersi), prostaty, jajników, macicy, tarczycy i trzustki. Każdy z wymienionych rodzajów raka rośnie w tempie epidemicznym. Istnieje cały wachlarz chorób, które również rosną w tempie epidemicznym i mogą być reakcją na spadający poziom jodu, między innymi ADHD, zaburzenia tarczycy, łącznie z niedoczynnością i chorobami autoimmunologicznymi tarczycy, oraz torbiele piersi...Jod jest nie tylko niezbędny do produkcji hormonu tarczycy, jest również odpowiedzialny za produkcję wszystkich innych hormonów w organizmie.— dr David Brownstein, dyrektor medyczny, Bloomfield, Michigan"

W tej samej książce czytamy dalej: "Przeciwgrzybicze i antywirusowe działanie jodu"

Antybakteryjne, przeciwgrzybicze i antywirusowe działanie jodu wykracza poza działanie antybiotyków, ponieważ zabija on wirusy, których nie zabijają antybiotyki. Jod zabija grzyby i drożdże takie jak candida, z którymi nie radzą sobie antybiotyki. Dodatkowo robi to bez wytwarzania opornych na antybiotyki szczepów bakterii. Naukowcy odkrywają również, że antybiotyki, zamiast zabijać bakterie, sprawiają, iż rosną one szybciej, zatem niestosowanie jodu jako pierwszej linii obrony przed infekcjami jest prawie samobójstwem.

Magazyn Salon napisał: „Ponad 95% lekarzy obawia się oporności na antybiotyki” i to jest wszystko, co musimy wiedzieć o jodzie, który wszyscy powinniśmy mieć pod ręką w domu, zarówno do codziennego stosowania, jak i w nagłych wypadkach. Jod przerasta antybiotyki nie tylko dlatego, że zabija zarówno wirusy, jak i grzyby, ale także dlatego, że bakterie się na niego nie uodparniają.

Choć zabija 90% bakterii na skórze w ciągu 90 sekund, jego zastosowanie jako antybiotyku jest niestety ignorowane. Jod wykazuje aktywność w zwalczaniu bakterii, pleśni, drożdży, pierwotniaków i wielu wirusów; ze wszystkich preparatów odkażających nadających się do stosowania u ludzi i zwierząt oraz na tkanki, tylko jod jest w stanie zabić wszystkie grupy patogenów. Większość bakterii ginie w ciągu od 15 do 30 sekund po kontakcie. Jod, ponadczasowy środek odkażający. — dr David Derry, autor książki Breast Cancer & Iodine"
Czy nauka zna środki antywirusowe? Tak, są zioła przeciwwirusowe, olejki eteryczne antywirusowe,witaminy, które podnoszą odporność przeciwwirusowa np. witamina C i witamina D3, mikroelementy, szczególnie cynk, selen i magnez oraz różnego rodzaju roztwory i związki jodu.

Czy był wykonane badania potwierdzające skuteczność związku jodu w przypadku koronawirusa? Tak. np. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16490989
Wg. innych badań naukowych jod działa antywirusowo, antybakteryjnie i antygrzybiczo.

Przeciwwskazania:

Kupujesz odczynnik do analizy zawartości skrobi. Płynem Lugola możesz wykryć skrobię w różnych produktach. Jeżeli chcesz stosować płyn Lugola do celów wewnętrznych, skonsultuj się z lekarzem. Nie należy stosować przy nadwrażliwości na jod, nadczynności tarczycy, gruźlicy płuc, zapaleniu opryszczkowym skóry (choroba Duhringa). Nie należy stosować u noworodków i niemowląt. Nie należy stosować ze związkami rtęci. Nie stosować doustnie w ciąży i w okresie karmienia piersią.

Pojemność butelki - 50 ml

1 buteleczka zawiera ok. 1000 kropli płynu Lugola 5 %. 1 kropla zawiera średnio ok. 2,5 mg jodu cząsteczkowego, ok. 3,75 mg jonu jodkowego, razem ok. 6,25 mg jodu

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym, ciemnym i chłodnym miejscu, chronić przed dziećmi.

Składniki: Płynu Lugola 5 %: woda destylowana, jodek potasu (czda), jod krystaliczny (czda).

Objętość: 50 ml

Producent: Zielarnia Warmińska

MOJE DOŚWIADCZENIE Z PŁYNEM LUGOLA

Biorę odpowiedzialność za swoje zdrowie i uzupełniam jod. Osobiście stosuję płyn Lugola doustnie i kieruję się zasadami, które zamieszczam poniżej:

Procedurę przyjmowania jodu ustaliłam na podstawie danych z Jodowej Konferencji z października 2007 roku źródło: Jod Leczy, Lynne Farrow, wyd. Purana str. 218-220

Osoba dorosła 70 kg – 12,5 mg profilaktycznie dziennie (tyle przyjmuję)

1% płyn Lugola – 10 kropli = 12,5 mg

2 % płyn Lugola – 5 kropli = 12,5 mg

5 % płyn Lugola – 2 kropli =12,5 mg

- Płyn Lugola przyjmuję pulsacyjnie. 5 dni przyjmuję, potem robię 2 dni przerwy i znów przyjmuję. Jeżeli zauważam pogorszenie samopoczucia, to robię tak długa przerwę, aż poczuje się dobrze i znów przyjmuję. Pogorszenie samopoczucia jest konsekwencją oczyszczania się organizmu z bromu i metali ciężkich.
- W trakcie kuracji piję zioła poprawiające pracę nerek i detoksykację - "Detox I" lub "Na nerki z kruszycielem kamieni"
- Płyn Lugola przyjmuję w 280 ml wody (niepełny kubek) z ¼ łyżeczki soli morskiej lub kamiennej rano na czczo po wypiciu najlepiej 2 szkl ciepłej wody, ok. 1 godzinę przed posiłkiem (można zrobić dłuższą przerwę).
- Witamina C – przyjmuję min. 2 godz. po przyjęciu jodu, średnio 3000 mg (najlepiej 55 mg na 1 kg masy ciała)
- Magnez np. jako cytrynian magnezu – 400 mg jonów magnezu (% RDA)
- 500 mg niacyny jako kwas nikotynowy 2 x dziennie lub w mniejszych porcjach. Powoduje efekt flash – czyli rozszerza naczynia krwionośne, przez co skóra robi się gorąca, czerwona, a czasem grubieje. Można czuć przyjemne mrowienie. Efekt flash utrzymuje się ok. godziny. Żeby go uniknąć lub osłabić, wit B3 jako kwas nikotynowy bierzemy w trakcie lub po posiłku. U mnie zawsze efekt flash jest mocniejszy rano, niż wieczorem, dlatego wolę ja przyjmowac na koniec dnia. Wit B3 warto też brać przed snem, bo bardzo dobrze sie po niej zasypia. Zaczynam od małych dawek kilka razy dziennie. Czyli np. 1 dzień biorę 5 x dziennie po 16 mg, 2 dzień biorę 5 x dziennie po 32 mg. (niezbędny składnik do produkcji energii w komórce w postaci ATP)
- 100 mg wit. B2 3 x dziennie do posiłku (niezbędny składnik do produkcji energii w komórce postaci ATP)
- 100 mg koenzymu Q10 1-2 razy dziennie z tłuszczem do posiłku (niezbędny składnik do produkcji energii w komórce postaci ATP)
- przyjmuję selen 200 mcg wieczorem
- przyjmuję cynk 5 mg przed śniadaniem
- ½ łyżeczki soli morskiej lub kamiennej do posiłków/ dzień
- ¼ łyżeczki soli morskiej lub kamiennej w 280 ml wody w ciągu dnia
- uzupełniam potas: 300 mg – 600 mg dziennie rozbite na kilka porcji np. po 100-200 mg 3 x dziennie po posiłkach. W związku z dużym spożyciem sodu zwiększa się zapotrzebowanie na potas.
- Przyjmuję dobry zestaw witamin i mikroelementów do posiłku
- Pełnowartościowa dieta bez cukru i słodyczy, bogata w witaminy, mikroelementy i nienasycone kwasy tłuszczowe oraz przeciwutleniacze.