

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olvita-slezanski-olej-rzepakowy-500-ml-p-456.html>



OLVita Ślęzański olej rzepakowy 500 ml

Cena

23,50 zł

Opis produktu

- Olej w 100% naturalny.

Dzięki stosowanej metodzie tłoczenia "na zimno", pozyskujemy olej w pełni zdrowy o niezmienionym składzie tzw. "olej dziewiczy". Tym samym w oleju pozostają wszystkie naturalne składniki, jak: witaminy, lecytyna oraz NNKT. Olej jest w 100% naturalny, nie posiada w składzie dodatkowych antyutleniaczy, konserwantów, ani barwników. Olej powstaje ze specjalnie wyselekcjonowanych nasion rzepaku pochodzących od okolicznych rolników. Jako firma specjalizująca się w skupie zbóż i rzepaku, kontrolujemy uprawę rzepaku począwszy od zasiewu, aż po jego zbiór. Tak pozyskane nasiona po wytłoczeniu przekładają się na jakość oleju i jego bardzo dobry skład, co potwierdzają liczne badania przeprowadzone przez laboratorium. Intensywnie żółta, złocista barwa oleju rzepakowego oraz jego charakterystyczny smak i wysoka jakość czynią go produktem chętnie kupowanym przez naszych klientów.

Jako że jest olejem raczej uniwersalnym w zastosowaniu, śmiało możemy go stosować do: sałatek, surówek, potraw przyrządzanych na zimno i gorąco, śledzi oraz majonezu. Można stosować go do krótkotrwałego podgrzania na patelni, jednakże na małym ogniu. Należy jednak pamiętać iż wysoka temperatura powoduje utlenianie się drogocennych NNKT. Olej rzepakowy za sprawą dużej zawartości kwasu tłuszczowego omega- 9 jest nazywany "oliwką północy". Jego oddziaływanie zdrowotne jest porównywalne ze stosowaniem diecie oliwy z oliwek tłoczonej na zimno. Poza bogactwem NNKT w oleju rzepakowym tłoczonym na zimno możemy również odnaleźć cenne witaminy: A, E, D, K. Olej rzepakowy zawiera około 30 mg/100g produktu naturalnej witaminy E. Warto zauważyć, że witamina E jest silnym antyutleniaczem, niezbędnym do "wymiatania" z naszego organizmu wolnych rodników. Ponadto przyspiesza gojenie się ran oraz poprawia ukrwienie skóry. Należy jednak podkreślić, że naturalna witamina E jest 2 razy bardziej skuteczna w działaniu od witaminy E syntetycznej.

Od wielu lat prowadzone są badania w kierunku prawidłowego odżywiania się i jego wpływu na stan zdrowia. Liczne doniesienia medyczne informują o korzystnym wpływie NNKT, m.in. wspomagają: obniżenie poziomu "złego" cholesterolu, zapobieganiu miażdżycy i udarom mózgu, oraz zmniejszają ryzyko zawału serca. Również wprowadzenie do diety kwasów omega-3 hamuje rozrost nowotworów. Warto podkreślić, że olej rzepakowy posiada bardzo dobre proporcje pomiędzy występującymi w nim kwasami tłuszczowymi, tj: omega-3, omega-6 i omega-9. Dlatego też olej rzepakowy określany jest olejem o zrównoważonym składzie kwasów tłuszczowych.