

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olvita-olej-z-ogorecznika-w-opakowaniach-100-ml-p-430.html>



OLVita Olej z ogórecznika w opakowaniach 100 ml

Cena

46,00 zł

Opis produktu

Olej ten pozyskuje się poprzez tłoczenie na zimno nasion ogórecznika lekarskiego (Borago Officinalis). Jest to roślina jednoroczna uprawiana w Polsce, należąca do rodziny ogórecznikowatych. Zaliczany jest do grupy bioolejów z uwagi na najbogatszą zawartość kwasu gamma linolenowego (GLA) na poziomie 21-25%, (Zadernowski i in. 2002). Olej z ogórecznika ponadto zawiera kwas linolowy 34-40%, oleinowy 14-18%, a także tokoferole 1478mg/kg (Zadernowski i in. 2002), sterole 290 mg/100 z czego beta-sitosterolu 108,1 mg/100g (Phillips i in. 2002) i śladowe ilości karotenoidów (około 23 mg/kg).

Olej ogórecznikowy ze względu na wysoką zawartość kwasu GLA w odrożnieniu od standardowych olejów roślinnych przewyższa ich wartość żywieniową. Olej ogórecznikowy z uwagi na kwas GLA może poprzez dietę spełniać funkcję protezy biochemicznej usprawniającej metabolizm kwasów tłuszczowych szeregu n6 i n-3 w przypadkach kiedy z różnych przyczyn osłabieniu ulega aktywność enzymu delta-6 desaturazy na drodze metabolicznej przemiany kwasów tłuszczowych (Horrobin 1992, Bolesławska 2006 i in.).

Swoje zastosowanie znajduje również w diecie dla psów i kotów. Dodawany do karmy poprawia widocznie wygląd i jakość sierści, a także poprawia kondycję skóry, zmniejszając jej ewentualne stany zapalne. W kuchni wyłączenie na zimno jako dodatek do surówek, sałatek lub bezpośrednio łyżeczką dziennie przed posiłkiem.