

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olvita-olej-sezamowy-zimno-tloczony-nieoczyszczony-250-ml-p-1465.html>



OLVita Olej sezamowy zimno tłoczony nieoczyszczony 250 ml

Cena

38,50 zł

Opis produktu

Właściwości:

Powstaje w wyniku tłoczenia na zimno obłuszczonych nasion sezamu. Sezam to nasiona oleiste o wysokim stopniu zaolejenia, sięgającym 50 - 60%. W profilaktyce pro zdrowotnej przyczynia się do obniżenia ciśnienia krwi, a także zbyt wysokiego poziomu cholesterolu. Zawarta w oleju sezamina wykazuje działanie hamujące syntezę i wchłanianie cholesterolu. Ponadto zawarta w oleju sezamina będąc silnym antyutleniaczem wykazuje zdolności zmiatania wolnego rodnika. Olej ten polecany jest również w przypadku zaparć, spożywany systematycznie skutecznie reguluje wypróżnianie.

Składniki:

W swoim składzie ma przeważającą część nienasyconych kwasów tłuszczowych 84-90%, które odgrywają kluczową rolę w zachowaniu zdrowia. Olej sezamowy zawiera jednonienasycony kwas oleinowy 35-45% i wielonienasycony kwas linolowy 40-50%. Zawiera również flawonoligniany wśród nich sezamina będąca silnym antyoksydantem.

Opakowanie: 250 ml