

Dane aktualne na dzień: 12-05-2024 22:32

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olejek-anyzowy-100-naturalny-p-1872.html>



Olejek Anyżowy 100% Naturalny

Cena

24,00 zł

Opis produktu

♥Olejek ANYŻOWY 10 ml

Sposób użycia: należy zastosować rozcieńczony, 10-15 kropli w kominku aromaterapeutycznym, 10-15 kropli na wannę do kąpieli, 2-6 kropli na łyżkę stołową olejku do masażu, 2:3 krople na 200 ml wody do spożycia.

Zawartość netto: 10 ml

Dystrybutor: Joanna Kulczyk Zielarnia Warmińska

100 % CZYSTY TERAPEUTYCZNEJ klasy olejek eteryczny ANYŻOWY

♥Olejek anyżowy - charakterystyka i otrzymywanie

Olejek anyżowy to olejek eteryczny, który uzyskuje się z nasion biedrzeńca anyżu, potocznie nazywanych "ziarnami piżmowymi". Anyż to jednoroczne zioło z delikatnymi pierzastymi liśćmi, drobnymi kwiatami i szaro-brązowymi nasionami, pochodzące z Bliskiego Wschodu. Obecnie uprawia się go w Europie, USA i Afryce Północnej.

Olejek anyżowy był znany już w starożytności. Rzymianie używali go w pikantnym cieście znanym jako "mustaceus", Egipcjanie dodawali go do wypieku chleba, a Grecy stosowali go, aby pozbyć się dolegliwości żołądkowych.

Olejek anyżowy charakteryzuje się słodkim zapachem, średnią lepkością, a w niskich temperaturach się zestala. Dlatego przed użyciem może wymagać ogrzania w dłoniach. Ze względu na intensywne działanie olejku anyżowego przed użyciem należy rozcieńczyć go w wodzie lub innym oleju i to niekoniecznie eterycznym. Równie dobrze sprawdzi się tu zwykły olej słonecznikowy lub oliwa z oliwek. Poleca się również rozcieńczanie olejku anyżowego w oleju makadamia czy oleju migdałowym.

♥Właściwości olejku anyżowego

Dziś olejek anyżowy wykorzystuje się w **leczeniu bólów mięśni, reumatyzmu, zapalenia oskrzeli, koklusu, kolki, wzdęć, niestrawności, kataru i kaca.**

W przypadku infekcji górnych dróg oddechowych olejek anyżowy wykorzystuje się na trzy sposoby. Po pierwsze używa się go do masażu, po drugie dodaje się go do kąpieli, po trzecie aromatyzuje się nim powietrze. Dzięki temu skutecznie można pozbyć się przykrych dolegliwości.

Właściwości owadobójcze i przeciwgrybiczne olejku anyżowego są wykorzystywane w walce z insektami i z grzybami typu candida. Świetnie sprawdzi się również w łagodzeniu bólów menstruacyjnych. Olejek anyżowy pomoże Ci również uporać się z problemami skórnymi. Jego stosowanie poleca się również osobom borykającym się z **bólami głowy i uporczywymi migrenami.**

Niewielką ilość olejku anyżowego często stosuje się również do płukania jamy ustnej w celu pozbycia się bakterii. Olejek anyżowy to również świetna metoda na rozluźnienie i odprężenie po ciężkim dniu. Wystarczy spryskać nim mieszkanie albo użyć go do kąpieli, by poczuć się lepiej.

♥Przeciwwskazania:

Olejek anyżkowy użyty w dużych ilościach daje efekt zbliżony do działania narkotyków, spowalnia oddychanie i krążenie. Ponadto jest trujący dla małych zwierząt i ptaków. Nie należy podawać go dzieciom i kobietom w ciąży. Stosowany zewnętrznie może podrażniać skórę i wywołać reakcje alergiczne. Olejek anyżowy może wchodzić w interakcje z lekami, a zwłaszcza z tymi rozrzedzającymi krew, a także z działającymi na centralny układ nerwowy. Nie należy także korzystać z olejku anyżowego przyjmując tamoksyfen, związek chemiczny zawarty w niektórych lekach na raka, ponieważ olejek anyżowy osłabia jego działanie. Olejek anyżowy może również zmniejszać skuteczność tabletek antykoncepcyjnych.