

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olej-z-ostropestu-plamistego-tloczony-na-zimno-250ml-p-1438.html>



Olej z ostropestu plamistego tłoczony na zimno 250ml

Cena **19,00 zł**

Opis produktu

Sposób stosowania: Spożywać 3 razy dziennie po jednej łyżeczce najlepiej 30 min. przed posiłkiem lub jako dodatek do różnych potraw np. sałatek.

Wytrącanie się osadu podczas przechowywania jest zjawiskiem naturalnym i nie wpływa na jakość produktu.

Ostropest plamisty zapisał się w historii medycyny i ziołarstwa dzięki swoim owocom zawierającym sylimarynę, fitosterole, flawonoidy, garbniki, białka i aminy biogenne (histaminę, tyraminę), kwasy organiczne, śluz, witaminy C i K, cukry oraz sole mineralne. Olej z nasion ostropestu charakteryzuje się wysoką zawartością kwasu linolowego (50 proc.) należącego do grupy kwasów omega-6.

Składniki: Olej tłoczony z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum* L.) - 100 %

Przed otwarciem przechowywać w chłodnym miejscu, chronić od światła. Po otwarciu przechowywać w lodówce, w szczelnie zamkniętej butelce.

Wartość energetyczna	3770 kJ/900 kcal
Tłuszcz	100 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	15 g
Węglowodany	0 g
w tym cukry	0 g
Błonnik	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g