Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 23:33

Link do produktu: https://www.zielarniawarminska.pl/olvita-olej-z-czarnuszki-tloczony-na-zimno-100-ml-p-450.html



OlVita Olej z czarnuszki tłoczony na zimno 100 ml

Cena **28,00 zł**

Opis produktu

Olej otrzymywany jest z tłoczenia wyselekcjonowanych nasion czarnuszki siewnej.

Smak lekko gorzki, intensywny korzenny zapach. Barwa przechodząca od miodowej do ciemnobrązowej. Zawiera około 16% nasyconych kwasów tłuszczowych, około 58% kwasu linolowego, 25% kwasu oleinowego, poniżej 1 % kwasu alfalinolenowego, zawiera też kwas ikozenowy i kwas ikozadienowy, witaminę E (tokoferole), witaminę A (karotenoidy), sterole, biotynę oraz mikroelementy. Z uwagi na wysoką zawartość NNKT i fitosteroli olej z czarnuszki stosowany w diecie wpływa korzystnie na nasz organizm przez pozytywny wpływ kwasów rodziny n-6, widoczny w schorzeniach układu krążenia, zwłaszcza miażdżycy, cukrzycy i otyłości, chorobach o podłożu zapalnym i alergicznym jak też obniżenie cholesterolu we krwi i zmniejszenie wchłaniania złego cholesterolu oraz dobroczynne działanie fitosteroli.

Olej z czarnuszki używany jest jako główny składnik w terapiach aromatycznych- wycisza i pomaga znosić stresy, likwiduje zaburzenia snu. W kuchni stosowany na zimno jako dodatek do sałatek, zup, sosów, twarogów, kasz itp. Nadaje korzenny smak. Stosowany bezpośrednio 1-2 łyżeczek na dzień.

Składniki:

100% olej z czarnuszki tłoczony na zimno, nieoczyszczony.

Masa netto: 100 ml

Sposób użycia i zastosowanie:

W kuchni: do sałatek, zup, sosów, twarogów, kasz.
W kosmetyce: stosować do aromaterapii oraz bezpośrednio na skórę.

Po otwarciu olej należy przechowywać w lodówce.
Produkt odpowiedni dla Wegan i Wegetarian.

Alergeny:

Może zawierać: gluten, sezam, soję, orzechy:ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały.

Tabela wartości odżywczych

Wartość odżywcza w 100g produktu:

Wartość energetyczna w 100g produktu:	900 kcal / 3 700 kJ
Tłuszcz, w tym:	100 g
- kwasy nasycone	16 g
- kwasy jednonienasycone	25 g
- kwasy wielonienasycone	58 g
Węglowodany, w tym:	0 g

- cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g

Kraj producenta:

Polska

Warunki przechowywania:
Należy go przechowywać w lodówce ze względu na obecność nienasyconych kwasów tłuszczowych, jednakże nie należy się obawiać szybkiego zjełczenia ze względu na naturalną obecność witaminy E działającej przeciw utleniająco oraz silnie antyoksydacyjnymi olejkami (tymochinon i nigellon)

Producent:
PPHU Maszyny i Przetwórstwo Nasion Oleistych
Ol'Vita Krzysztof Dziaduch
Panków 2, 58-125 Pszenno
O/Mysłaków 84 a, 58-124 Marcinowice