

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olej-lniany-do-diety-dr-budwig-500-ml-p-446.html>



Olej lniany do diety dr Budwig 500 ml

Cena

32,50 zł

Opis produktu

Olej lniany do diety dr Budwig nieoczyszczony jest bogaty w kwasy omega-3, wspomaga:

Układ krążenia- przyczynia się do obniżenia poziomu "złego" cholesterolu, tym samym obniżając ryzyko chorób serca i układu krążenia, redukcję lepkości krwi, agregację płytek krwi, obniżenie ciśnienia.

Układ nerwowy- kwasy tłuszczowe w oleju lnianym, a zwłaszcza zawarty w nim kwas alfa-linolenowy, pomagają w przenoszeniu impulsów nerwowych i wpływają na zmniejszenie uszkodzonych nerwów, powodujących drętwienie, drżenie, jak również inne choroby. Wpływ odżywczych właściwości oleju lnianego na nerwy pomaga w leczeniu choroby Parkinsona, zwyrodniałej choroby układu nerwowego i zabezpiecza przed uszkodzeniem nerwów związanych z cukrzycą i stwardnieniem rozsianym.

Układ trawienny- spożywanie oleju lnianego wspomaga leczenie w stanach zapalnych jelit. Dodatkowo olej lniany może uniemożliwić powstawanie kamieni żółciowych, a nawet rozpuścić istniejące kamienie.

Leczenie chorób reumatycznych- badania wykazują, że ludzie, którzy chorują na artretyzm powiązany z zapaleniem stawów, bardzo pozytywnie reagują na omega-3 zawarte w oleju lnianym. Już po kilku miesiącach stosowania oleju stwierdza się zmniejszoną poranną sztywność oraz ból stawów.

Skóra- niezbędne kwasy tłuszczowe omega-3 w dużej mierze wpływają na stan zdrowia skóry. Są pomocne w egzemie, łuszczycy, trądziku różowatym oraz w leczeniu oparzeń słonecznych.

Włosy i paznokcie- obfity w kwasy tłuszczowe omega-3 olej lniany przyczynia się do zdrowego wzrostu włosów (niski poziom tych kwasów w organizmie może powodować suche i matowe włosy), a także bardzo korzystnie wpływa na paznokcie wzmacniając je i chroniąc je przed złamaniem i rozdawaniem się. Ponadto w oleju lnianym występuje enzym 5-alfa reduktaza, który przekształca testosteron do dihydrotestosteronu, co spowalnia proces łysienia u mężczyzn.

Ciąża i karmienie piersią- w okresie ciąży zapotrzebowanie kobiet na kwasy tłuszczowe jest zwiększone ze względu na rozwijający się płód. Olej lniany o dużej zawartości NNKT wykazuje wielokierunkowe pozytywne działanie w organizmie człowieka, konieczne do prawidłowego rozwoju młodego organizmu i utrzymania dobrego stanu zdrowia przez cały okres życia. Mleko kobiece również zawiera w swoim składzie omega-3, ale jego ilość zależy jednak od jakości pożywienia przyjmowanego przez kobietę karmiącą.

Dla kobiet- zażywanie oleju lnianego może mieć pozytywny wpływ na cykl miesięczkowy oraz łagodzić objawy w okresie menopauzy. NNKT blokują prostaglandyny, które uwalniane podczas miesiączkowania mogą powodować obfite krwawienie.

Dla mężczyzn- kwasy tłuszczowe zawarte w oleju lnianym mogą być pomocne w zapobieganiu i leczeniu farmakologicznym przerostu gruczołu krokowego.

Zdrowie dzieci i młodzieży- dzieci szczególnie potrzebują odpowiednich ilości kwasów omega-3. Jest to istotne ze względu, że młody organizm potrzebuje odpowiednich ilości DHA (z omega-3) do prawidłowej budowy sieci neuronów w mózgu. Kwasy te pełnią w organizmie niezwykle ważną funkcję, stanowią istotny składnik mózgu, komórek nerwowych, komórek mięśnia sercowego i siatkówki oka. (Karol Minkowski 2008). Przy niedoborze kwasów omega-3, organizm zaczyna wykorzystywać do budowy neuronów trans izomery. Efektem tego jest źle pracująca sieć neuronów, która rozwija się wolno. U dzieci mogą wówczas pojawić się problemy z pamięcią, koncentracją i zachowaniem (nadpobudliwość).

Zdrowie oczu- badania wykazały, że NNKT omega-3 mogą zmniejszyć ryzyko wystąpienia zwyrodnienia plamki żółtej choroby oczu, która niszczy wzrę poprzez uszkodzenie komórek nerwowych w oku. Wyniki pokazują również, że osoby które miały

wysoki poziom omega-6 były bardziej narażone na wystąpienie tej choroby.

Zdrowie psychiczne- mózg ludzki zbudowany jest z ponad 60% tłuszczów, w tym 25% to kwasy omega-3. Dopamina i serotonina- nazywane hormonami szczęścia, składają się z odmiany omega-3 (DHA). Brak odpowiednich ilości omega-3 w organizmie może powodować zaburzenia nastroju, stany depresyjne lub problemy z koncentracją.

Skład: Olej ten wytłaczany jest ze starannie wyselekcjonowanych i przebadanych nasion siemienia lnianego o wysokiej zawartości kwasu alfa-linolenowego.

Wartość odżywcza w 100 g: Wartość energetyczna 3700 kJ/ 900 kcal; Tłuszcz 100 g; w tym: Kwasy tłuszczowe nasycone 11 g; Kwasy tłuszczowe jednonienasycone 19 g; Kwasy tłuszczowe wielonienasycone 70 g; Węglowodany 0 g; W tym: cukry 0 g; Białko 0 g; Sól 0 g;
Kwasy tłuszczowe omega-3 56 g/ 100 g produktu

Pochodzenie: Polska

Przechowywanie: bezwzględnie w lodówce

Zastosowanie: **na zimno**, do sałatek, potraw lub bezpośredniego spożycia.

Informacje o alergenach: może zawierać: gluten, sezam, soję, orzechy: ziemne, laskowe, włoskie, makadamia, migdały

Masa netto: 500 ml

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat oleju lnianego oraz kwasów omega 3, zapraszamy na naszego bloga. ([kliknij tutaj](#))

Producent:

PPHU Maszyny i Przetwórstwo Nasion Oleistych

Ol'Vita Krzysztof Dziaduch

Panków 2, 58-125 Pszenno

O/Mysłaków 84 a, 58-124 Marcinowice