

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/olvita-olej-kukurydziany-tloczony-na-zimno-500-ml-p-451.html>



OLVita Olej kukurydziany tłoczony na zimno 500 ml

Cena

42,00 zł

Opis produktu

- Obniża poziom cholesterolu.

Olej kukurydziany tłoczony jest z zarodków kukurydzianych separowanych podczas przemiału ziarn kukurydzy. Olej kukurydziany składa się prawie wyłącznie z NNKT tj kwasu oleinowego (20-32%) i kwasu linolowego (40-68%). Olej kukurydziany zimno tłoczony jest jednym z zasobniejszych olejów w naturalną witaminę E, której posiada średnio około 520 mg/kg. Zaliczany jest również do grupy olejów bogatych w fitosterole, których zawartość wynosi około 800-1000mg/100g. Fitosterole stanowią bardzo ważną grupę związków występujących w oleju kukurydzianym zimno tłoczonym mające istotne znaczenie dla zdrowia ludzi. Fitosterole mogą skutecznie obniżać zawartość cholesterolu we krwi, a tym samym wpływać na ograniczenie występowania niedokrwiennej choroby serca.

Olej kukurydziany zimno tłoczony charakteryzuje się wysoką zawartością żywieniową i zdrowotną szczególnie dzięki wysokiej zawartości nienasyconych kwasów tłuszczowych. Olej kukurydziany zimno tłoczony może być używany do sałatek i gotowania. Jednak z uwagi na wysoki poziom kwasów wielonienasyconych nie powinniśmy go podgrzewać powyżej 100°C.