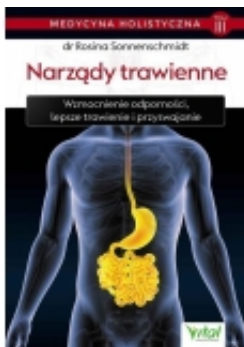


Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/narzady-trawienne-medycyna-holistyczna-tom-iii-wzmocnienie-odpornosci-lepsze-trawienie-i-przyswajanie-dr-rosina-sonnenschmidt-p-1960.html>



Narządy trawienne – medycyna holistyczna tom III Wzmocnienie odporności, lepsze trawienie i przyswajanie dr Rosina Sonnenschmidt

Cena

39,90 zł

Opis produktu

Czy masz problemy z trawieniem lub narządami trawiennymi?

Problemy z trawieniem są dzisiaj na porządku dziennym. Mało kto poświęca dość czasu na prawidłowe wspieranie tego procesu, wskutek czego wiele pokarmów zalega nam na żołądku. Im mniej wartościowe jest to, co jemy, na przykład fast foody, tym stajemy się bardziej głodni, brakuje nam energii i jesteśmy słabi. To, co jemy powinno odżywiać nasz organizm, a nie nas osłabiać. Prawidłowa praca układu trawiennego oznacza również prawidłowe wchłanianie.

Tradycyjna Medycyna Chińska dla lepszego trawienia

W trzecim tomie serii Medycyna holistyczna Autorka szczegółowo wyjaśnia elementy przewodu pokarmowego z jego dolegliwościami i możliwościami leczenia – od jamy ustnej, przełyku, żołądka do jelita cienkiego, jelita grubego i odbytnicy. Książka jest skarbnicą praktycznych wskazówek z całej naturalnej sztuki uzdrawiania. Znajdziesz w niej porady wywodzące się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, ziołolecznictwa, diagnostyki języka oraz praktyczne techniki pracy z energią splotu słonecznego, jak również proste instrukcje dotyczące oczyszczania jelita grubego.

Dobre trawienie zaczyna się w jamie ustnej

Sz szczególnie cenne są opisy chorób narządów trawiennych oraz zastosowanie odpowiednich leków homeopatycznych i terapii naturopatycznej w ich pokonywaniu. Omawiane dolegliwości obejmują szerokie spektrum, od próchnicy i zapalenia żołądka, do wrzodziejącego zapalenia jelita grubego i raka przełyku. Możesz zastosować opisane w książce naturalne metody leczenia jamy ustnej i zębów. Znajdziesz przepis na płyn do płukania ust oraz mieszankę do żucia, która wzmacnia zęby i dziąsła. Sprawdź, z którymi problemami możesz poradzić sobie samodzielnie.

Naucz się diagnozować z języka

Opisana w książce technika diagnozy z języka wywodzi się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Dowiesz się co oznaczają przebarwienia na języku, z jakimi dolegliwościami są związane i jak je eliminować. Poznasz techniki rozluźniania szczęki, dzięki którym uwolnisz się od zgrzytania czy nadmiernego ścierania.

Co zrobić aby twoje jelita prawidłowo pracowały?

Dzięki tej książce nauczysz się obserwować swoją skórę, która odzwierciedla pracę Twoich jelit. Ciągły śluzowy nieżyt gardła prowadzi do problemów w jelicie grubym albo śluzowatych stolców. Dobrze znanym zjawiskiem jest też suchość skóry spowodowana stresem – gardło wysycha, czemu towarzyszy kwaśna biegunka. Poznasz najnowsze wyniki badań nad zależnością między florą jelitową a podatnością na infekcje. Wykazują one, że dysbioza (zwana też dysbakteriozą), czyli brak dobroczynnych mikrobów jelitowych, jest głównym czynnikiem przyczyniającym się do osłabienia odporności. Dowiesz się jak oczyścić jelito cienkie i grube, aby przywrócić równowagę bakteryjną i odzyskać odporność.

Dobre trawienie to dopiero początek

Książki z serii *Medycyna holistyczna*:

Krew. Dotlenianie, odżywanie i oczyszczanie wszystkich komórek – Tom I
Wątroba i pęcherzyk żółciowy. Oczyszczanie organizmu, odkwaszanie, usuwanie kamieni – Tom II
Narządy trawienne. Wzmocnienie odporności, lepsze trawienie i przyswajanie – Tom III
Układ oddechowy. Dotlenienie organizmu i usuwanie toksyn – Tom IV
Nerki i pęcherz. Oczyszczanie, filtracja, wytwarzanie hormonów i witaminy D – Tom V
Układ krążenia. Prawidłowe ciśnienie, transport tlenu i składników odżywczych – Tom VI
Układ hormonalny. Równowaga hormonalna i emocjonalna – Tom VII
Układ rozrodczy. Płodność, atrakcyjność, zdrowe libido – Tom VIII
Układ nerwowy. Pamięć, koncentracja i równowaga psychiczna – Tom IX
Zmysły. Odczuwanie przyjemności i unikanie zagrożeń – Tom X
Układ ruchu. Sprawność mięśni i stawów oraz mocne kości – Tom XI
Układ limfatyczny i skóra. Detoks, odmłodzenie i eliminacja patogenów – Tom XII

- Autor: [Rosina Sonnenschmidt](#)
- Wydawnictwo **Vital**
- Seria **Medycyna holistyczna**
- Oprawa: **Miękka**
- Rok wydania: **2019**
- Ilość stron: **192**
- Stan: **nowy, pełnowartościowy produkt**
- Model: **9788381683029**

- Powiązane tematy: [Last Minute](#), [Książki o jelitach](#)