

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/mlody-jeczmien-100-bio-150g-p-1481.html>



Młody jęczmień 100% BIO 150g

Cena

92,50 zł

Opis produktu

Młody jęczmień jako (sproszkowany sok), pochodzi z kontrolowanych upraw ekologicznych. Całkowicie rozpuszcza się w wodzie. Posiada pełną gamę witamin, składników mineralnych, pierwiastków śladowych oraz aminokwasów i to w takim składzie, w jakim skomponowała je sama natura. Zielone listki młodego jęczmienia w porównaniu z pszenicą posiadają ponad 2 razy więcej magnezu, 5 razy więcej żelaza, 25 razy więcej potasu oraz aż 37 razy więcej wapnia. O wyjątkowych wartościach odżywczych soku jęczmiennego napisano kilkadziesiąt prac naukowych i opracowań.

Młody Jęczmień jest uprawiany sposobem organicznym bez dodatku sztucznych nawozów w rejonie prastarych wyschniętych jezior słodkowodnych. Podlewanie wodą mineralną wprost z podziemnych źródeł gwarantuje świeżość i czystość tej wspaniałej rośliny. Młody Jęczmień przywraca równowagę kwasowo-zasadową. Ma również wysoką zawartość betakarotenu, witamin C i E oraz witamin z grupy B: B1, B2, B3, B6, biotyny, kwasu foliowego, kwasu pantenowego i choliny, pochodnej witaminy B. Na niedobór witamin cierpimy z powodu przewagi przetworzonych produktów spożywczych w naszej codziennej diecie oraz faktu, że pokarmy tracą większość wartościowych składników odżywczych zanim dostaną się na nasz stół. Zawartość witaminy C w świeżo pokrojonej rzodkiewce na powietrzu spada do połowy już w ciągu pięciu minut. Ilość witamin B1 i B2 w pokarmach dramatycznie spada podczas gotowania. W Młodym Jęczmieniu został odkryty wyjątkowo skuteczny przeciwutleniacz 2"-O-glikozylisowiteksyna (GIV).

Zawartość opakowania: 150 gram, wystarcza na przyrządzenie około 100 szklanek soku do picia.

Z jednej płaskiej łyżeczki sproszkowanego soku i szklanki wody po wymieszaniu otrzymujemy szklankę soku, którego zawartość składników mineralnych i substancji odżywczych odpowiada składem 2 kg ekologicznie uprawianych owoców i warzyw!!!

Skład: 100% sok (ekstrakt) Młodego Jęczmienia suszony w niskiej temperaturze

Dawkowanie:

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia to 2 gramy proszku, z którego należy przyrządzić 2 szklanki soku. Jedną szklankę soku należy wypić rano naczczo 30 minut przed śniadaniem oraz jedną szklankę soku należy wpić wieczorem minimum 2 godziny po kolacji, najlepiej tuż przed snem. Sok pić małymi łykami przetrzymując przez kilka sekund w ustach. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Sposób przygotowania 1 szklanki soku:

Do słoika lub szejkera wlać szklankę niegazowanej wody mineralnej (można do niej dodać sok z cytryny) lub dowolnego soku owocowego o temperaturze pokojowej. Wsypać sproszkowany sok do wody przy pomocy załączonej łyżeczki (nie mieszać łyżeczką), zakręcić i całość wyszejkować. Sok należy pić bezpośrednio po przyrządzeniu.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu w chłodnym i suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci.