

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/mieta-pieprzowa-50g-p-3.html>



Mięta pieprzowa- 50g

Cena	6,00 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Masa netto: 50g
Składniki: mięta pieprzowa

Wskazania do stosowania:
Mięta należy do ziół najczęściej stosowanych w Polsce. Zawiera bogactwo składników, takich jak: olejek lotny, flawonoidy, rutyna, apigenina, betaina, kwas oleinowy i ursolowy. Zawiera także witaminę C i A oraz żelazo, wapń, potas, magnez. Stosowana jest do leczenia bólów brzucha, nudności, wzdęć, braku łaknienia, niestrawności tłuszczów, schorzeniach wątroby i dróg żółciowych, w niezżytach jamy ustnej i gardła, jako dodatek w ziołowych mieszankach uspokajających. Napary z mięty zwiększają wydzielanie soków trawiennych, zmniejszają napięcie mięśni gładkich, koją kolki oraz działają przeciwbakteryjnie, głównie w przewodzie pokarmowym i drogach żółciowych. Łagodzą ból głowy, bóle menstruacyjne, dolegliwości zespołu jelita drażliwego. Pomagają podczas leczenia przeziębienia, powodując rozrzedzenie śluzu oraz łagodząc bolące gardło. Harmonizuje z maliną, jabłkiem, imbirem i kardamonem.

- Sposób użycia:**
- **Napar:** 1 łyżkę liści zalać 1 szkl. wrzątku, parzyć 15 min. Pić kilka szklanek dziennie.
 - **Nalewka:** na suchym ziele, 1:3 najlepiej przygotować na alkoholu 70%. Zażywać po 3-5 ml 1-3 razy dziennie.

Przeciwwskazania:
ciąża, alergia na produkt

Warunki przechowywania:
przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn