

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/jarzebina-owoc-200g-p-26.html>



Jarzębina - owoc- 200g

Cena

14,00 zł

Opis produktu

Masa netto: 200g

Składniki: owoc jarzębiny

Charakterystyka:

Stanowi źródło soli mineralnych, witamin i bioflawonoidów, które uszczelniają i wzmacniają śródbłónki naczyń krwionośnych, i wzmagają oraz przedłużają aktywność wit. C. Napar i odwar z owoców korzystnie działa na skórę, zwłaszcza suchą, zmęczoną i z plamami. Podnosi to jej nawodnienie, elastyczność i sprężystość. Jarząb zmniejsza "worki i cienie pod oczami". Odwar z owoców jarzębiny hamuje rozwój bakterii i grzybów w jelitach i na skórze (w dużych dawkach, ok. 400 ml doustnie). Wzmaga diurezę i wydalanie metabolitów azotowych. Należy do środków czyszczących krew. Wzmaga wydzielanie żółci, perystaltykę jelit i wydzielanie soków trawiennych. Przyspiesza przemianę materii. W dużych dawkach działa przeczyszczająco. Korzystnie działa przy reumatyzmie, dnie moczanowej, kamicy moczowej, chorobach skórnych, otyłości, cukrzycy i miażdżycy.

Sposób użycia:

- **Wywar** - 1-2 łyżki owoców rozdrobnionych zalać 1 szklanką wody, gotować 5 minut, odstawić na 30 minut, przecedzić. Pić 1-4 szklanki dziennie odwaru, najlepiej z miodem lub sokiem owocowym. Wartościowy przy gorączce, zwłaszcza z maliną i równoczesnym podaniu ziół salicylowych.
- **Nalewka** - 100 g owoców rozdrobnić i zalać 500 ml alkoholu 40-60%. Wytrawiać przynajmniej 14 dni. Zażywać 1 raz dziennie po kieliszku przez 2 tygodnie. Stosować co 2-3 miesiące.

Przeciwwskazania:

cięża, alergia na składniki aktywne produktu.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn