

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/herbatka-ziolowa-wsparcie-dla-tetnic-p-298.html>



Herbatka ziołowa Wsparcie dla tętnic

Cena

29,90 zł

Opis produktu

90g

Charakterystyka:

Herbata polecana osobom dbającym o prawidłowe ciśnienie krwi i zdrowie tętnic. Relaksację powodują głóg, melisa i lawenda. Jemioła wpływa na zdrowie serca, tętnic i może chronić tkanki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi. Koper, rzepik, serdecznik, pokrzywa wpływają na zdrowie układu sercowo-naczyniowego. Karczoch pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu i lipidów we krwi. Głóg i serdecznik wspierają skurczową funkcję serca i rozszerzenie naczyń wieńcowych, poprawiając w ten sposób nawodnienie serca. Głóg zwiększać dopływ tlenu i poprawia krążenie krwi obwodowej. Pokrzywa wspomaga drenaż i wzmacnia organizm. Rzepik wpływa na zdrowie wątroby.

Składniki:

kłącze perzu; kwiat głogu; liść pokrzywy; morszczyn pęcherzykowaty; owoc: aronii, głogu, jarzębiny, kopru, róży; ziele: gryki, jemioły, karczocha, melisy, nawłoci; kwiat: kocanki, lawendy, rzepiku, serdecznika (w różnych proporcjach).

Sposób przygotowania:

- **Nalewka:** Zawartość torebki zmielić i zalać w słoju 0,5 litra białego wytrawnego wina z dodatkiem 50 ml spirytusu 96%. Warto dołożyć 3 ząbki czosnku. Macerować 2-3 tyg. codziennie wstrząsając, następnie przefiltrować. Pozostałe zioła można zalać ponownie alkoholem. Używać 10 ml 3 razy dziennie przed posiłkiem.
- **Napar:** 1 łyżkę ziół zalać 1szkl. wrzącej wody, odstawić pod przykryciem na ok. 20 min., przecedzić. Pić szklanke naparu 20 min. Przed każdym posiłkiem.

Przeciwwskazania:

ciąża, karmienie piersią, alergia na którykolwiek składnik mieszanki.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn

