

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/herbatka-ziolowa-szwedzkie-ziola-wg-ozarowskiego-p-295.html>



Herbatka ziołowa Szwedzkie zioła wg Ożarowskiego

Cena	29,90 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Masa netto: 90g

Charakterystyka:

Herbata polecana dla osób dbających o równowagę bakterii i grzybów Candida w jelitach. Arcydzięgiel, centuria, drapacz, piołun i tatarak dzięki goryczom przyczyniają się do utrzymania fizjologicznego pH żołądka i prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego. Dziurawiec i nagietek pomagają utrzymać integralność błon śluzowych żołądka. Krwawnik, arcydzięgiel, nagietek i kora kruszyny wpływają na zdrowie jelit, działają przeciw wzdęciom, regulują perystaltykę i przyczyniają się do obrony organizmu przed czynnikami zewnętrznymi. Bylica pospolita i centuria regulują apetyt. Centuria, drapacz, krwawnik i bobrek trójlistkowy pomagają złagodzić dolegliwości układu pokarmowego. Krwawnik i nagietek zapobiegają zaburzeniom wątroby i stymulują wydzielanie żółci. Krwawnik, centuria i dziurawiec wzmacniają organizm, korzystnie wpływają na system nerwowy, relaksują i ułatwiają zasypianie.

Składniki:

kłącze tataraku; kora kruszyny; korzeń: arcydzięgla, omanu;; kwiat: nagietka; liść bobrka trójlistkowego; ziele: bylicy bożego drzewka, bylicy piołun, bylicy pospolitej, centurii, drapacza lekarskiego, dziurawca, krwawnika (w różnych proporcjach).

Sposób przygotowania:

1 łyżkę mieszanki zalać 1 szkl. wrzątku, przecedzić. Pić 3 razy dziennie 20 minut przed posiłkiem.

Nalewka:

100 g mieszanki zalać 1 l wódki w ciemnym słoiku. Ostawić na 10-12 dni, wstrząsać. Odsączyć, wycisnąć i jeszcze raz przesączyć przez gazę. Pozostałe zioła zalać powtórnie 0,5 l wódki na 10 dni. Odsączyć, połączyć. Trzymać w ciemnej butelce. Zażywać 3 razy dziennie po łyżce stołowej (po rozcieńczeniu wodą lub herbatą) lub nacierać chore miejsca.

Przeciwwskazania:

cięża, karmienie piersią, alergia na którykolwiek składnik mieszanki.

Warunki przechowywania:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn