



Herbatka ziołowa "Na bolesne miesiączki"

Cena

20,90 zł

Opis produktu

Masa netto: 100 g

Charakterystyka:

Herbata polecana kobietom przechodzącym bolesne miesiączkowanie. W bólach menstruacyjnych pomocny jest krwawnik. Jasnota wspomaga prawidłowy cykl menstruacyjny i zdrowie narządów płciowych. Dymnica i pokrzywa wspierają eliminację toksyn. Fiołek i nawłóć wpływają na dobre samopoczucie fizyczne. Kocanka wspomaga zdrowie układu moczowo-płciowego. Lawenda działa relaksująco. Nagietek i mniszek wpływają na zdrowie wątroby i układu moczowego.

Składniki:

korzeń: arcydzięgla, mniszka lekarskiego; kwiat: kocanki, nagietka, rumianku; liść pokrzywy; owoc jarzębiny; ziele: bylicy pospolitej, dymnicy, fiołka trójbarwnego, glistnika, jasnoty, krwawnika, nawłoci, ruty, wierzbownicy; kwiat lawendy.

Sposób przygotowania naparu:

- **Napar:** 1 łyżkę mieszanki zalać 1 szklanką wrzącej wody, odstawić pod przykryciem na ok. 30 minut, przecedzić. Profilaktycznie pić szklankę naparu 20 minut przed każdym posiłkiem przez 3 tygodnie.

Przeciwwskazania:

ciąża, karmienie piersią, alergia na którykolwiek składnik mieszanki.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn