Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 03:00

Link do produktu: https://www.zielarniawarminska.pl/glog-kwiat-50g-p-313.html

Głóg- kwiat- 50g

Cena **4,00 zł**

Opis produktu

Masa netto: 50 g

Składniki: kwiat głogu

Charakterystyka:
Wodno-alkoholowe wyciągi z kwiatów głogu wspomagają mięsień serca. Poprawiają krążenie wieńcowe, działają antyarytmicznie i przeciwmiażdżycowo, obniżają ciśnienie tętnicze krwi, poziom lipidów i cholesterolu we krwi. Kwiat głogu jest wskazany przy leczeniu cukrzycy, skazy naczyniowej, otyłości. Owoce mają dwukrotnie słabsze działanie lecznicze. W medycynie ludowej odwar z owoców, napar z kwiatów i nalewka (intrakt) używane były w leczeniu szeroko pojętych chorób układu krążenia, skórnych, metabolicznych, układu moczowego oraz pokarmowego. Preparaty głogu poprawiają trawienie i działają rozkurczowo. Dostarczają prowitaminę A, witaminę C, P i z grupy B. Flawonoidy i fenole głogu hamują stany zapalne i łagodzą objawy alergii.

Sposób użycia:

- **Napar:** 1 łyżkę kwiatów zalać 1 szkl. wrzącej wody lub mleka. Parzyć 20-30 min. pod przykryciem, przecedzić. Dodać miód, np. gryczany, wrzosowy (dobre przy zaburzeniach serca), wypić w dwóch porcjach w ciągu dnia. Stosować regularnie przez minimum 3 miesiące.

- **Nalewka:** 100 g świeżych rozdrobnionych kwiatów lub owoców zalać 500 g gorącego alkoholu 30-40%, odstawić minimum na 2 tyg., przecedzić, dodać miód. Zażywać 1-2 razy dz. po 1 łyżce, przez min. 3 miesiące. Na kwartał (pełna kuracja) potrzebne jest ok. 1,4 l intraktu (1 raz dziennie po ok. 15 ml).

Przeciwwskazania:
alergia na składnik.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn