

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/dziurawiec-ziele-50g-p-24.html>



Dziurawiec - ziele- 50g

Cena

4,00 zł

Opis produktu

Zawartość opakowania: 50g

Charakterystyka: Normal 0 21 false false false PL X-NONE X-NONE

Dziurawiec zawiera olejki lotne, garbniki, flawonoidy i hiperycyne – czerwony barwnik, najważniejszy, leczniczy składnik ziela, działający uspokajająco. działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwskurczowo, przeciw-bakteryjnie, żółciopędnie i ściągająco. Regeneruje i wzmacnia system nerwowy, reguluje poziom serotoniny w organizmie, przez co poprawa samopoczucie. Regularne zażywanie dziurawca łagodzi objawy depresji. Pobudza wydzielanie żółci i działa regulująco na krążenie. Jest pomocny w okresie menopauzy, stosuje się go w stanach lękowych, bezsenności, drażliwości, przygnębieniu i napięciu przedmiesiączkowym.

Sposób użycia:

- **Wyciąg olejowy:** 3 garście świeżych kwiatów dziurawca utrzeć w moździerzu, w słoiku zalać 2 szklanki oleju słonecznikowego, odstawić na 6 tyg. w nasłonecznione miejsce, od czasu do czasu wstrząsając. Przesączyć olej przez gazę.
- **Napar:** 2 łyżki stołowe suszu zalać ½ litra wrzącej wody. Przykryć i zaparzać ok. 30 minut. Pić po przecedzeniu.
- **Nalewka:** rozdrobniony dziurawiec wysypać do butelki ze spirytusem - (3/4 zawartości butelki), odstawić na 14 dni wstrząsając codziennie butelką. Wyciąg zlać (o barwie czerwonej), a ziele w butelce ponownie zalać, tym razem już zwykłą wódką (40%), na dalsze 14 dni. Zlać i łączyć obie nalewki zażywając 2-3 razy dziennie po 1/3 kieliszka z wodą.

Przeciwwskazania:

cięża, alergia na składniki aktywne produkty; dziurawca nie należy zażywać równocześnie z glikozydami naparstnicy, teofiliną, warfarinem i cyklosporynami, gdyż obniża ich aktywność. Nie należy się opalać.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn