

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/czarny-bez-owoc-200g-p-14.html>



Czarny bez - owoc- 200g

Cena

16,00 zł

Opis produktu

Masa netto: 200g

Charakterystyka:

Owoce czarnego bzu zawierają garbniki, pektyny, witaminy A, C, B₁, B₂, antocyjany, karotenoidy, żelazo, potas, sód, wapń, olejek eteryczny i kwasy organiczne (min. jabłkowy, winowy i cytrynowy). Mają działanie moczopędne, napotne i oczyszczające organizm z toksyn, niszczące wolne rodniki. Wykazują działanie lekko przeczyszczające i przeciwbólowe.

Sposób użycia:

- **Napar** - łyżkę suszonych owoców zalewamy szklanką wrzątku i parzymy pod przykryciem przez około 15 minut. Pijemy 1/3 szklanki 3 razy dziennie.
- **Nalewka** - 0,5 kg suszonych owoców czarnego bzu lub 1,5 kg świeżych i 3,5 litra wody, 400 sztuk liści wiśni, 1 litr spirytusu, 2 kg cukru, 50 g kwasu cytrynowego lub sok z 10 cytryn. Owoce bzu zagotować z liśćmi wiśni. Odcedzić przez sito, wystudzić, dodać 2 kg cukru, 1 litr spirytusu i kwas lub sok cytrynowy. Wymieszać i zlać do butelek. Odstawić na minimum 2 miesiące. Spożywać jako znakomite źródło przeciwutleniaczy.

Przeciwwskazania:

cięża, alergia na składniki aktywne produktu.

Warunki przechowywania:

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk
Zielarnia Warmińska,
M. C. Skłodowskiej 2/12,
10-110 Olsztyn