

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/brzoza-zwyczajna-lisc-50g-p-9.html>



## Brzoza zwyczajna - liść- 50g

|            |          |
|------------|----------|
| Cena       | 7,50 zł  |
| Dostępność | Dostępny |

### Opis produktu

**Masa netto:** 50 g

**Składniki:** liść brzozy zwyczajnej

**Charakterystyka:**

Liście brzozy zwyczajnej zawierają związki flawonoidowe, garbniki katechinowych, związki trójterpenowe, kwasy organiczne szczególnie kwas askorbowy, żywice i sole mineralne. Wodne i wodno-alkoholowe wyciągi z liści brzozy wzmagają wydzielanie moczu i potu, a wraz z nimi chlorku sodu i zbędnych oraz szkodliwych metabolitów azotowych, zatem mają właściwości przeciwobrzękowe i przeciwartretyczne. Wykazują działanie odkażające drogi moczowe oraz odtruwające. Flawonoidy i trójterpeny działają przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Długotrwale podawane mogą powodować rozkruszanie złogów moczianowych i wypłukiwanie piasku moczowego z dróg moczowych. Liście brzozy są składnikiem preparatów przeciwcukrzycowych, regulujących przemianę materii, żółciopędnych i urologicznych oraz leczących stany zapalne gruczołu krokowego.

**Sposób użycia:**

- **Napar:** 1-2 łyżki rozdrobnionych liści zalać 1-2 szklankami wrzącej wody, odstawić pod przykryciem na ok. 30 minut, przecedzić. Wypić 200-400 ml naparu małymi porcjami w ciągu dnia.

**Przeciwwskazania:**

cięża, alergia na składniki aktywne produktu.

**Warunki przechowywania:**

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, bez dostępu światła; chronić przed dziećmi.

Podmiot odpowiedzialny:

Joanna Kulczyk  
Zielarnia Warmińska,  
M. C. Skłodowskiej 2/12,  
10-110 Olsztyn