

Link do produktu: <https://www.zielarniawarminska.pl/aliness-naturalna-witamina-e-100-kapsulek-p-1918.html>



Aliness Naturalna Witamina E, 100 kapsułek

Cena

48,50 zł

Opis produktu

Naturalna witamina E 400 IU

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina E jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów, neutralizuje wolne rodniki niszczące DNA komórek. Zapobiega utlenianiu wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (PUFA – Polyunsaturated Fatty Acids) obecnych zarówno w błonach komórkowych jak i we krwi. Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym opóźnia proces starzenia się skóry- stąd nazwa „witamina młodości”. Witamina E, poza właściwościami przeciwutleniającymi, pełni w organizmie również inne funkcje, np uczestniczy w regulacji aktywności kinazy białkowej C, enzymu biorącego udział w przekazywaniu sygnałów w obrębie komórek.

składniki	½ kapsułki (porcja dzienna)	RWS*%/dzienna porcja
naturalna witamina E (octan d-alfa-tokoferylu)	147 mg (200 IU)	1225%

*RWS: Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).

Składniki: naturalna witamina E (octan d-alfa-tokoferylu), substancja wypełniająca - olej słonecznikowy, żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć - glicerol, woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania: 1 kapsułka co 2 dni, w trakcie posiłku.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Witamina E, zwana "witaminą młodości", bierze udział w wielu ważnych procesach w organizmie człowieka. Jest to to grupa związków określanych mianem tokoferoli (toferole i tokotrienole o podobnej aktywności fizjologicznej). Wraz z witaminami A, D i K należą one do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Oznacza to, że są magazynowane w organizmie (a nie wydalone z moczem lub potem, jak witaminy rozpuszczalne w wodzie), głównie w tkance tłuszczowej i nadnerczach. Witamina E syntetyzowana jest wyłącznie przez rośliny, aczkolwiek można ją znaleźć również w niektórych produktach zwierzęcych. Najbogatszym naturalnym źródłem witaminy E są nasiona, orzechy oraz tłuszcze (oleje) z nich pozyskiwane: słonecznikowy, z pestek dyni, sezamowy, migdałowy, z orzechów włoskich, z kiełków pszenicy, z pestek winogron. Forma olejowa jest więc najlepszą formą podania tej witaminy zarówno z dietą jak i w suplementach diety. Dodatkowo, przyswajanie "witaminy młodości" przez organizm wspomagają inne witaminy, takie jak witamina A, kompleks witamin z grupy B, witamina C, mangan, selen, fosfor oraz niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT). Naturalna postać witaminy E została uznana za silniejszą od postaci syntetycznej. Amerykańska Administracja Leków i Żywności (FDA), Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) oraz Farmakopea Stanów Zjednoczonych (USP), potwierdziły, że ekwiwalentem 1 grama naturalnej witaminy E jest 1,36 grama witaminy syntetycznej. Jednak najnowsze badania w tym zakresie pokazują, że przewaga absorpcji

naturalnej witaminy w stosunku do syntetycznej może być nawet dwukrotna.

Podmiot odpowiedzialny:

Medicaline Konrad Malitka

OSTRÓWIEC 150

05-480 KARCZEW